YOGA-KURSE

in Pöcking & Feldafing AM STARNBERGER SEE

Meine Kurse beinhalten all mein Wissen, meine Erfahrung aus zwei Jahrzehnten Yoga-Praxis und Studium. Ich kombiniere in jedem Block verschiedene Ansätze, Themen und Stile.

NEU

Du bekommst:

- tiefe Entspannung mit Yoga Nidra
- magische Vinyasa-Momente
- befreiende Atem - & Bewegungs - Momente für Dich und Dein Nervensystem
- abwechslungsreiche Yoga-Sets mit Kundalini Yoga!

Melde Dich jetzt an! Ich freue mich auf Dich!

Treffpunkte: Pfarrsaal der evangelischen Kirche, **Pixisstr. 2, in 82343 Pöcking**. Übungsraum im **Schluchtweg 9b, 82340 Feldafing**. Beide Räume sind hell und groß und **schöne Orte für unsere Yoga-Treffen!**

Kursangebot Oktober bis Dezember 2024:

Kurs 1: 7 x dienstags, **ab 08.10.2024**, jeweils 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr (75 Min.) *
Kurs 2: 5 x donnerstags, **ab 14.11.2024**, jeweils 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr (60 Min.) *
Kurs 3: 5 x donnerstags, **ab 14.11.2024**, jeweils 19.45 bis 20.45 Uhr (60 Min.) *

Preise 2024:

5er-Block Yoga-Kurse je 60 Min. **98 Euro** | 7er-Block Yoga-Kurse je 75 Min. **134 Euro**

* Verpasste Einheiten können in einem anderen Kurs im selben Kursblock-Zeitraum bei Verfügbarkeit nachgeholt werden! PLUS: Dienstag, 26.11.2024 findet ein kostenloser Zusatz-Termin zum nachholen statt!

Anmeldung:

Schicke eine E-Mail an kontakt@sheyda-schreiber.de

Weitere Infos auf www.sheyda-schreiber.de