



VAN HASSELT
SENIOREN SERVICE

Über Stella van Hasselt – Vita

- ♥ Mehr als **zwei Jahrzehnte** vielfältige berufliche und persönliche Erfahrung
- ♥ **Erfahrung** im Umgang mit **komplexen Lebenssituationen**, Kommunikation, Organisation und Beratung
- ♥ **Langjährige** Beschäftigung mit **Gesundheit, Stress, Trauma, Nervensystem** und menschlicher Entwicklung
- ♥ **Verbindung** von praktischer **Unterstützung, Organisation, Kommunikation** und ganzheitlichem Blick auf den Menschen

Stella van Hasselt verfügt über mehr als zwei Jahrzehnte Erfahrung in den Bereichen Kommunikation, Gesundheit, Körper-Geist-Zusammenhänge, Stress, Trauma, Nervensystem, Achtsamkeit und persönliche Entwicklung.

Nach dem Abitur studierte sie zunächst Regionalwissenschaften Lateinamerika und Rechtswissenschaften an der Universität zu Köln und schloss anschließend ihr Studium der Kommunikationswirtschaft an der WAK Köln ab. Sie arbeitete unter anderem als Co-Autorin, Redakteurin und im Bereich Produktion im TV, als Kontakterin internationaler Werbeagenturen sowie als International Business Consultant bei einem internationalen Global Player.

Seit 2005 beschäftigte sie sich intensiv mit Yoga, Achtsamkeit und ganzheitlicher Gesundheit und absolvierte zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im In- und Ausland. Es folgten eine eigene Praxis, Yoga- und Business-Yoga-Angebote, Workshops, Seminare, Trainings und zertifizierte Yoga-Ausbildungen.

Im Jahr 2017 legte sie einen weiteren Schwerpunkt auf die Themen Trauma, Stress und Nervensystem. Hierzu absolvierte sie zahlreiche Weiterbildungen und Studien unter anderem bei Bessel van der Kolk, Stephen Porges, Deb Dana, Gabor Maté und Peter Levine. Sie erhielt ein Stipendium bei Bessel van der Kolk sowie ein Stipendium bei Tara Brach & Jack Kornfield und ist Certified Mindfulness Mentor.

Darüber hinaus ist sie zertifizierte und lizenzierte Anbieterin des Safe and Sound Protocol™, und verfügt über langjährige Erfahrung in Stressmanagement, Achtsamkeit, Resilienz, Coaching und Training für Privatpersonen und Unternehmen.

Diese langjährige, vielfältige Erfahrung bildet heute den Hintergrund für ihre Arbeit im van Hasselt Senioren Service: Ältere Menschen und ihre Angehörigen nicht nur praktisch zu unterstützen, sondern Situationen zu erfassen, mitzudenken, Orientierung zu geben, Zusammenhänge zu erkennen und ihnen menschlich zugewandt zur Seite zu stehen.

Sie besitzt durch die Unterstützung ihrer eigenen Mutter intensive persönliche Erfahrungen in diesem wichtigen und sensiblen Bereich und hat ein Training im Bereich Alltagsbegleitung besucht.

